## お食事処 市外局番 0175

### 洋食・レストラン・喫茶 26件

営業時間 定休日 駐車場 収容人数 出前(宅配) 持ち帰り

**1 MAP-1【C-3】 レストラン クッチーナ**
☎22-8333(代) むつ市小川町2-4-8(マエダ本店2F)
手ごねでこだわった特製ハンバーグ、ランチの種類豊富なお店です。自慢は、ファミリーレストラン、主に熱盛メニューをメイン に、大人から子供まで楽しめる料理に仕上げております。人気のオムライス、ハンバーグをぜひご賞味ください。
メニュー ・大熱海ミックスカレー
10:30～19:30 / 無休 / マエダ本店駐車場 / 105人 / 無 / 有

**2 MAP-1【C-3】 和洋総食事処 ぶちんたん**
☎22-8873 むつ市小川町2-4-8(マエダ本店2F)
メニューの豆がたくさん詰まったランチを提供しております。SDGs？使捨皿中！
メニュー ・パスタ ・ピラフ ・定食各種
10:30～18:00 / 無休 / マエダ本店駐車場 / 85人 / 無 / 有

**3 MAP-1【D-4】 お食事・喫茶 ココ**
☎22-6728 むつ市新町29-12
各種手づくりで お安く提供しております。
メニュー ・ハンバーグ定食……680円 ・トンカツ定食……680円
11:00～14:00 / 火曜日 / 7台 / 20人 / 無 / 無

**4 MAP-1【D-4】 ファミリーレストラン 義亭**
☎22-9772 むつ市新町43-2
ファミリースタイルで気軽に楽しめる洋食屋さんです。
メニュー ・とんかつ定食各種…1,200円(税込)
11:00～14:00 / 17:00～20:00 / 水曜日 / 14台 / 40人 / 無 / 有

**5 MAP-5 (有)川崎製菓ミルクエポン・サーブ**
☎28-2888 むつ市田名部字内田42-806
伝統のミルクたっぷりのソフトクリーム。大海鮮の中でご歩っくりお楽しでしください。
メニュー ・ソフトクリーム(みるく、キャラメル、モカ)…450円 ・ソフトクリーム(クイン、クインみるく)……450円
10:00～17:00 / 年中無休 / 12台(ターンテーブル有) / 9頭収容なし / 無 / 無

**6 MAP-1【C-2】 Café de Ketty(カフェドケティ)**
☎23-6633 むつ市小川町2-19-46
しっかり焙煎からアレンジコーヒー、スイーツもおくさんのカフェ。キッペリとさを使ったフィーユ、カレー各種、リゾット、あさたてマンのサンドイッチとキラクルルスタンディーなど、ドリンクも豊富です
メニュー ・春どりのチョコソースフィーユ…1,150円 ・バケットフレンチトースト…1,050円
10:00～20:00 / 不定休 / 16台 / 25人 / 無 / 無

**7 MAP-1【B-3】 下北文化劇場店(下北文化会館内)**
☎31-1481 むつ市会谷1-10-1
時代にてこだわり抜いた特製ハンバーグ。ゆっくりとろけるパスタ、ドリア、B.I.G パフェなど多彩にご用意しております。
メニュー ・おまかせランチセット…1,250円(税込) ・B.I.G パフェ(家族)…… 3980円(税込)
11:00～ (ランチ11:00～14:00) / 月曜日、他 / 文化会館駐車場 / 40人 / 無 / 有

**8 MAP-1【B-2】 スパゲティーハウス あかさたな**
☎22-0797 むつ市会谷1-14-45
メニュー60種類のスパゲティー袋！ 場所、みそ味、しょうゆ味、トマトソース味、ホワイトソース味等で、お客様のおがみでお選びください。
メニュー ・海の中(しょうゆ味)……1,010円 ・クスピーマンのトーンボ(しょうゆ味)…980円
11:00～14:30(ラストオーダー14:00) / 不定休 / 10台 / 30人 / 無 / 有(パック代40円)

**9 MAP-1【C-4】 イタリアン・レストラン ゆきたけ**
☎22-0855 むつ市田名部町5-3
手作りソースとチーズをたっぷり使った料理が味わえるお店です。毎日100平の調理から吟味した食材だけのオリジナル料理でお待ちしております。お待ち時りもできます。
メニュー ・チーズはハンバーグイタリアン風…1,300円 ・ハンバーグ(ライ麦)定食……1,400円
11:30～14:00 / 夜17:30～21:00 / 水曜日 / 6台 / 30人 / 無 / 有

**10 MAP-1【B-4】 キッチン はなかど**
☎22-0044 むつ市柳町18-56
アットホームな洋食屋です。
メニュー ・ビーフシチュー……1,500円 ・ハンバーグエビフライ…1,300円
11:00～14:00 / 夜17:00～21:00 / 火曜日 / 10台 / 40人 / 無 / 無

**11 MAP-1【C-4】 洋食屋さん Primo Piatto(プリモピアット)**
☎22-8567 むつ市海老川町5-7
あの人気でもお手頃価格でも本格的に入れる洋食屋さんです。オムライス・パスタ・ピザなどお持ち帰りもOK!!その他風味豊かな老ったビーフシチューや自ワイン等品ぞろえ。おすすめです。
メニュー ・ふんわり美味のオムライス新…950円～ ・新鮮ジューシーなアサ鮭…1,550円～
11:30～14:30(ラストオーダー14:00) / 夜17:00～20:30(ラストオーダー20:00) / 水曜日 / 25人 / 無 / 有

**12 MAP-1【D-3】 サライ**
☎22-0677 むつ市新町1-6
おすすめは手作りピザ、ラーメン、焼肉。
メニュー ・ラーメン……650円(税込) ・ピザ(S)750円～1,320円(税込)
18:00～ 2:00 / 不定休 / 4台 / 30人 / 無 / 有

**13 MAP-1【B-4】 ダイニングバー 下北バル**
☎23-7115 むつ市下北2-46プラザホテルむつ1F
下北の魚料理がおいしく本格的なダイニングバーです。おすすめは、二色刺身の味をなくパーティーコンパに用意しております。下北ダンダムニューも充実のライインアップです。
メニュー ・大海鮮魚カレー……1,280円 ・スイーツ各種
18:00～14:00(LO.13:30) / 夜17:00～21:00(LO.20:30) / 不定休 / 240台 / 60人 / 無 / 有

**14 MAP-2【A-3】 Discovery Café(ディスカバリーカフェ)**
☎23-6456 むつ市小川町2-9-5
大小の個室完備で使っとりとしに利用を お楽しいただけます。アルコールメニューも豊富で、しっかり胃袋からスイーツまで用しめます。
メニュー ・ボルガスピ(ボリボッチ)……1,001円 ・ブーズ&ポリッシュ……1,210円～
17:30～ 0:00 / 不定休 / 6台 / 120人 / 無 / 有

**15 MAP-2【B-1】 カフェ 月うさぎ**
☎23-8727 むつ市柳町1-2-7
ランチから夜ごはんまで使っとり楽しめる和洋風料理のあるお洒落なカフェ。ケーキ、ドリア、カフェラテ、スイーツと自慢のメニューが揃ってゆったりとリラックス、プレッシャ、ドリンクテイクアウト
メニュー ・こんこうジンジャーエール…1,100円 ・特製ラポリタン……825円
昼/11:00～15:00 / 夜/17:00～22:00 / 不定休 / 19台 / 40人 / 無 / 有

**16 MAP-2【A-2】 レストラン&ワインバー パサパ**
☎34-9707 むつ市小川町2-10-1
ワインと本格料理を楽しめる洋食屋です。
生天ロ中の魚はそのまかしの料理とトロやバルの香に風景にご利用ください。キリンハートランド(小瓶)、グラスワイン各種～。
メニュー ・魚介スパゲッティ ・ハンバーグ
17:00～24:00 (最終入店23:00) / 月曜日、第1日曜日 / 9台 / 24人 / 無 / 無

**17 MAP-3【A-3】 はねやホテル2F レストラン あすなろ**
☎22-8445 むつ市本町2-7
地元産をふんだんに使用した手作り料理をお楽しみください。日替りランチはケーキ・コーヒー付きで大好評。その他、和定食・洋定食もきっとご満足いただけます。
メニュー ・ランチ……1,000円 ・定食……1,400円～
朝/7:00～ 9:00 / 昼/11:30～14:00 / 夜/17:00～21:00 / 土・日・祝日 / 30台 / 48人 / 無 / 無

**18 MAP-1【B-5】 カラオケ食楽園むつ店**
☎33-3456 むつ市下北町7-17
最大ランチが安いレストランバイキング。宴会場最大100名様収容可能。各種宴会、打ち上げ、歓迎会、お誕生日会、ご家族様、お友達、お仲間と楽しくお過ごしください。
メニュー ・平日ランチバイキング 1,100円(税込) ・ドリンク飲み放題 1,100円(税込)
ランチ11:00～14:00 / 夜17:00～22:00 / 土・日・祝日 / 30台 / 100人 / 無 / 無

**19 MAP-1【C-4】 KITCHEN アルカ**
☎080-5775-6973 むつ市新町10-25
手作り料理で安心とヘルシー。老お客様に毎日来てもらえるように、ご家族様、お仲間様、ご一人様でもお気軽にご来店ください。
メニュー ・オムライスデミソース……700円(税込) ・あとうふドライカレー……650円(税込)
10:30～14:30 / 日曜日・祝日 / 4台(公園駐車5) / 12人 / 無 / 有

**20 MAP-1【D-3】 蕎カフェ(サンカフェ)**
☎34-8433 むつ市上川町2-39 2F
ひらば、のんびり、やっとり空間で、蕎麦や料理をお楽しみください。ランチタイム(11:00～2:00)の料理にサラダ、ドリンク、小鉢(税込)サービス!
メニュー ・ジャンボプレート……1,000円 ・アボカド豆腐パスタ……980円
11:00～20:00(LO.19:00) / 火曜日 / 15台 / 30人 / 無 / 無

**21 MAP-2【C-1】 椿**
☎34-9761 むつ市田名部町8-13
居酒スペースを1部ご事務し、宴会開時も貸切いたします。お酒を飲みながら静かな空間で寛ぎ、友、人との楽しい語らいの中にも静かです。お酒でそんでからちゃっと一品つまみを。
メニュー ・ブレンドコーヒー……338円 ・紅茶……400円
18:～1:00/日・祝～0:00 / 日曜日 / 3台(区間駐車場) / 12人 / 無 / 有

**22 MAP-2【A-2】 cafe Bar 弘前屋**
☎31-1960 むつ市小川町2-10-3
倉庫をリノベーションしたカフェバー&カレー18名の個室完備。メインフロアは2名様、貸切(1パーティーあたり)。ご家族や仲間お自由にお使いください。
メニュー ・ハンバーガスタイプランチ…1,000円 ・ティンコーヒーフィルス…1,000円
昼/12:00～15:00 / 夜/17:00～21:00 / 火曜日 / 8台 / 30人 / 無 / 無

**23 MAP-2【B-2】 BAR LIFE**
☎080-1843-6487 むつ市新町1-2-44
しっぽり落ち着いた雰囲気で、多種多様なお酒が楽しめます。居心地のよい店内で、ゆったりリフレッシュ、お酒と料理を楽しめる。隠れ家的お店です。
メニュー ・マルゲリータピザ……890円 ・ボルガンソーラのパスタ……910円
18:00～ 2:00 / 月曜日 / 5台 / 14人 / 無 / 無

**24 MAP-1【A-3】 coffee HYGGE montblanc 1955**
☎34-1175 むつ市中央2-29-5
パントケーキ・キャコーヒー=HYGGE(ヒュッゲエ)HYGGE=それは「居心ごりとした居心地の良い時間」パンとケーキとコーヒーを通してHYGGEなひとときをお届けします。
メニュー ・ブレッドセット……490円 ・ケーキセット……700円
9:00～18:00 / 不定休 / 有(5台) / 14人 / 無 / 有

**25 MAP-2【C-1】 モリバター**
☎33-0407 むつ市田名部町9-15 1F
お食事はもちろん、アルコール類も豊富。宴会も承っております。
メニュー ・7色ドリーム(ハス)1,180円(税込) ・ミルバーのオムライス 1,180円(税込)
お問合せ&お気軽相談 / 8人～40人(貸切) / 日曜日・月曜日 / 3台 / 23人 / 有

**26 MAP-1【D-3】 ANPI(あんぴ)**
☎ なし むつ市横迎町2丁目14-26
本格窯で焼く本場仕上がりの絶品石窯焼きピザ。あなたのお気に入りの料理がここで出会えるかもしれません。こだわった食では誰にもれない美味しい料理の数々。お知らせのクレープ
メニュー ・プルマスシュシュ・パター……460円
9:00～15:00 / 日・月・火・水・金・土 / 水曜日のみ営業 / 有 / 無 / 有(テイクアウトのみ)

**27 MAP-1【B-3】 下北文化劇場店(下北文化会館内)**
☎31-1481 むつ市会谷1-10-1
時代にてこだわり抜いた特製ハンバーグ。ゆっくりとろけるパスタ、ドリア、B.I.G パフェなど多彩にご用意しております。
メニュー ・おまかせランチセット…1,250円(税込) ・B.I.G パフェ(家族)…… 3980円(税込)
11:00～ (ランチ11:00～14:00) / 月曜日、他 / 文化会館駐車場 / 40人 / 無 / 有

**28 MAP-1【B-2】 スパゲティーハウス あかさたな**
☎22-0797 むつ市会谷1-14-45
メニュー60種類のスパゲティー袋！ 場所、みそ味、しょうゆ味、トマトソース味、ホワイトソース味等で、お客様のおがみでお選びください。
メニュー ・海の中(しょうゆ味)……1,010円 ・クスピーマンのトーンボ(しょうゆ味)…980円
11:00～14:30(ラストオーダー14:00) / 不定休 / 10台 / 30人 / 無 / 有(パック代40円)

**29 MAP-1【C-4】 イタリアン・レストラン ゆきたけ**
☎22-0855 むつ市田名部町5-3
手作りソースとチーズをたっぷり使った料理が味わえるお店です。毎日100平の調理から吟味した食材だけのオリジナル料理でお待ちしております。お待ち時りもできます。
メニュー ・チーズはハンバーグイタリアン風…1,300円 ・ハンバーグ(ライ麦)定食……1,400円
11:30～14:00 / 夜17:30～21:00 / 水曜日 / 6台 / 30人 / 無 / 有

**30 MAP-1【B-4】 キッチン はなかど**
☎22-0044 むつ市柳町18-56
アットホームな洋食屋です。
メニュー ・ビーフシチュー……1,500円 ・ハンバーグエビフライ…1,300円
11:00～14:00 / 夜17:00～21:00 / 火曜日 / 10台 / 40人 / 無 / 無

**31 MAP-1【C-4】 洋食屋さん Primo Piatto(プリモピアット)**
☎22-8567 むつ市海老川町5-7
あの人気でもお手頃価格でも本格的に入れる洋食屋さんです。オムライス・パスタ・ピザなどお持ち帰りもOK!!その他風味豊かな老ったビーフシチューや自ワイン等品ぞろえ。おすすめです。
メニュー ・ふんわり美味のオムライス新…950円～ ・新鮮ジューシーなアサ鮭…1,550円～
11:30～14:30(ラストオーダー14:00) / 夜17:00～20:30(ラストオーダー20:00) / 水曜日 / 25人 / 無 / 有

**32 MAP-1【D-3】 サライ**
☎22-0677 むつ市新町1-6
おすすめは手作りピザ、ラーメン、焼肉。
メニュー ・ラーメン……650円(税込) ・ピザ(S)750円～1,320円(税込)
18:00～ 2:00 / 不定休 / 4台 / 30人 / 無 / 有

**33 MAP-1【D-3】 ANPI(あんぴ)**
☎ なし むつ市横迎町2丁目14-26
本格窯で焼く本場仕上がりの絶品石窯焼きピザ。あなたのお気に入りの料理がここで出会えるかもしれません。こだわった食では誰にもれない美味しい料理の数々。お知らせのクレープ
メニュー ・プルマスシュシュ・パター……460円
9:00～15:00 / 日・月・火・水・金・土 / 水曜日のみ営業 / 有 / 無 / 有(テイクアウトのみ)

**34 MAP-1【B-3】 中国料理 龍虎園**
☎22-3775 むつ市横迎町2-6-6
おいしいの中国料理を楽しで、幸せな時を お過ごしください。
本日のお一品(税込)、各種宴会(5名様～)、テイクアウト、オードブル、法会などご要予約お承りしております。
メニュー ・ホエビのリリーズ……1,100円 ・マーボー豆腐……900円
11:00～14:00(ラストオーダー13:30) / 夜17:30～21:00(ラストオーダー20:30) / 月曜日 / 12台 / 40人 / 無 / 有

**35 MAP-1【D-3】 中華そば・定食 鳳鈴食堂**
☎22-0860 むつ市下北町5-45
むつ・下北の自慢グルメ人現状です！
鳳鈴屋もそのひとりー。美味しさ、品質ともに自信あります。ラーメン、チャーハン、ギョーザ、定食のラーメンまで豊富なメニューが揃っております。海の幸ーはお好予約をお待ちします。
メニュー ・海鮮定食……1,118円 ・ホッキ貝ラーメン……880円
11:00～14:00 / 夜17:00～20:30 / 火曜日 / 15台 / 40人 / 無 / 有

**36 MAP-1【B-5】 鳳凰 頂ーITADAKIー**
☎23-0007 むつ市新町12-3
魚介類骨ワスープの中華そば一頂ーITADAKIーが人気。餃子・チャーハン、チャーハン、鳳凰のチャーシューご飯などのセットメニューが人気です。
メニュー ・こってりラーメン……850円 ・一刀流麺大盛……940円
11:30～14:30(LO.14:00) / 夜17:30～21:30(LO.21:00) / 火曜日 / 7台(トライアル駐車場使用可) / 32人 / 無 / 有

**37 MAP-1【D-4】 万ハラーメン 浜生店**
☎23-3910 むつ市金曲1-2-2
こだわりの特製、万ハラーメン
定番ラーメンから万ハイリアルラーメンまはじめ、多種のメニューを取り揃えております。まさかのご相談を問答しております。
メニュー ・味噌ラーメン……760円 ・ニラレバラーメン……980円
11:00～22:00 / 無休 / 2台(ホール駐車場) / 53人 / 無 / 有(一部メニュー)

**38 MAP-1【B-5】 万ハラーメン 下北店**
☎22-4133 むつ市下北町2-31
広い店内で、こだわりのラーメンをお楽しみください。ラーメン類、中華類等を楽しめるお店です。ボックス席もあり、プライベート空間でおゆしめめます。
メニュー ・味噌ラーメン……844円 ・ニラレバラーメン……980円
11:00～21:00 / 無休 / 22台 / 66人 / 無 / 有(一部メニュー)

**39 MAP-1【B-3】 万ハラーメン 中央店**
☎22-8778 むつ市十二神6-2
当たりの中央に新現がおいしい、地産ラーメン、ニラレバラーメン
年ヨ ラーメンにカライスをかけた、ラーメン丼にもチャーハンや餃子、セットメニューが人気。各種ラ盛りも充実です。
メニュー ・味噌ラーメン……760円 ・ニラレバラーメン……980円
11:00～22:00 / 無休 / 12台 / 40人 / 無 / 有

**40 MAP-4 北の家族**
☎29-3313 むつ市大湊新町35-46
ラーメンのスープ、具材はすべて手作りです！
ラーメンの他、セットメニュー、定食も充実しております。ぜひご来店ください。
メニュー ・みそチャーシュー……930円 ・とんこつ広島ラーメン……850円
平日昼/11:00～15:00 / 平日夜/17:00～21:00 / 土・日・祝/11:00～21:00 / 火曜日(祝日は営業) / 13台 / 60人 / 有

**41 MAP-5 横浜家系ラーメン 豪系家**
☎26-3509 むつ市内宇大室平117
本州最北端の本系ラーメン
一度や二度じゃまだまだ。三度食べればはまります。
メニュー ・豪系ラーメン……800円 ・ネギ増しチャーシュー……1,230円
8:00～14:00 / 水曜日 / 15台 / 20人 / 無 / 無

**42 MAP-5 下北名産センター**
☎22-3231 むつ市大曲2-13-33
下北半島最大海鮮の観光ドライブイン！！
下北半島唯一の海鮮市場勝市に位置し、旬彼と品揃が豊富です！新鮮の大漁丼&カレー(ビーフ)は全一と日のお提供しています！
メニュー ・大漁丼&ミラ丼……3,500円～ ・はたて海定食……1,850円
売店/9:00～17:00 / 食堂/11:00～14:00 / 1～4月 水曜、木曜日 5月～12月 火曜日(臨時休業・変更あり) / 100台 / 70人 / 無 / 無

**43 MAP-5 ドライブイン下北**
☎26-2716 むつ市中野沢字知沢原29
はまなすマイン本部前の開放。ぜひお立ち寄りください。
時たなどで入荷しないときもあります が、お客様に喜んでもらえるような部第・有に発展した食材を利用しております。
メニュー ・定食各種 ・どんぶり・めん類各種
10:00～18:00 / 月曜日 / 30台 / 30人 / 無 / 無

**44 MAP-1【D-4】 福士ラーメン**
☎23-6455 むつ市新町27-6
品位抜群の自家製メニューをぜひご賞味ください。「何時のおいしい味」を提供致します。お一人様でもグループでもお気軽に お立寄りください。
メニュー ・定食ラーメン……600円 ・味噌チャーシュー……1,080円
11:00～14:00 / 不定休 / 有(16台) / 15人 / 無 / 有

**45 MAP-1【B-3】 石焼きビビンバ専門店 ソウル調食堂**
むつ市中央1-17-3
日中、平日ひのクレ2部を提供致しております。
①「ウフヅラクガのクレ(人間用)」
「豆腐や新鮮のリラクガ」…量、とても食べやすく変わりません！
②「ビビンバ&ヌードル定セット」
「熱々石焼ビビンバ&ピルチャーハンなど…が一杯。韓国スタイルのこ飯に仕上がります。」
メニュー ・ビビンバ
平日/11:30～(ラス1:30)～3:30 / 土・日/11:30～(ラス1:30)～3:30 / 3時間、第1月曜日(不定休&臨時) / 22台 / 40～50人 / 無 / 有

**46 MAP-1【D-4】 万ハラーメン 浜生店**
☎23-3910 むつ市金曲1-2-2
こだわりの特製、万ハラーメン
定番ラーメンから万ハイリアルラーメンまはじめ、多種のメニューを取り揃えております。まさかのご相談を問答しております。
メニュー ・味噌ラーメン……760円 ・ニラレバラーメン……980円
11:00～22:00 / 無休 / 2台(ホール駐車場) / 53人 / 無 / 有(一部メニュー)

**47 MAP-1【B-5】 万ハラーメン 下北店**
☎22-4133 むつ市下北町2-31
広い店内で、こだわりのラーメンをお楽しみください。ラーメン類、中華類等を楽しめるお店です。ボックス席もあり、プライベート空間でおゆしめめます。
メニュー ・味噌ラーメン……844円 ・ニラレバラーメン……980円
11:00～21:00 / 無休 / 22台 / 66人 / 無 / 有(一部メニュー)

**48 MAP-1【B-3】 万ハラーメン 中央店**
☎22-8778 むつ市十二神6-2
当たりの中央に新現がおいしい、地産ラーメン、ニラレバラーメン
年ヨ ラーメンにカライスをかけた、ラーメン丼にもチャーハンや餃子、セットメニューが人気。各種ラ盛りも充実です。
メニュー ・味噌ラーメン……760円 ・ニラレバラーメン……980円
11:00～22:00 / 無休 / 12台 / 40人 / 無 / 有

**49 MAP-5 横浜家系ラーメン 豪系家**
☎26-3509 むつ市内宇大室平117
本州最北端の本系ラーメン
一度や二度じゃまだまだ。三度食べればはまります。
メニュー ・豪系ラーメン……800円 ・ネギ増しチャーシュー……1,230円
8:00～14:00 / 水曜日 / 15台 / 20人 / 無 / 無

**50 MAP-5 下北名産センター**
☎22-3231 むつ市大曲2-13-33
下北半島唯一の海鮮市場勝市に位置し、旬彼と品揃が豊富です！新鮮の大漁丼&カレー(ビーフ)は全一と日のお提供しています！
メニュー ・大漁丼&ミラ丼……3,500円～ ・はたて海定食……1,850円
売店/9:00～17:00 / 食堂/11:00～14:00 / 1～4月 水曜、木曜日 5月～12月 火曜日(臨時休業・変更あり) / 100台 / 70人 / 無 / 無

**51 MAP-5 ドライブイン下北**
☎26-2716 むつ市中野沢字知沢原29
はまなすマイン本部前の開放。ぜひお立ち寄りください。
時たなどで入荷しないときもあります が、お客様に喜んでもらえるような部第・有に発展した食材を利用しております。
メニュー ・定食各種 ・どんぶり・めん類各種
10:00～18:00 / 月曜日 / 30台 / 30人 / 無 / 無

**52 MAP-1【D-4】 福士ラーメン**
☎23-6455 むつ市新町27-6
品位抜群の自家製メニューをぜひご賞味ください。「何時のおいしい味」を提供致します。お一人様でもグループでもお気軽に お立寄りください。
メニュー ・定食ラーメン……600円 ・味噌チャーシュー……1,080円
11:00～14:00 / 不定休 / 有(16台) / 15人 / 無 / 有

**53 MAP-1【B-3】 石焼きビビンバ専門店 ソウル調食堂**
むつ市中央1-17-3
日中、平日ひのクレ2部を提供致しております。
①「ウフヅラクガのクレ(人間用)」
「豆腐や新鮮のリラクガ」…量、とても食べやすく変わりません！
②「ビビンバ&ヌードル定セット」
「熱々石焼ビビンバ&ピルチャーハンなど…が一杯。韓国スタイルのこ飯に仕上がります。」
メニュー ・ビビンバ
平日/11:30～(ラス1:30)～3:30 / 土・日/11:30～(ラス1:30)～3:30 / 3時間、第1月曜日(不定休&臨時) / 22台 / 40～50人 / 無 / 有

## 取扱店・掲載店の表示

HP 券 MC ¥

## ご自由にお取りください！
◎ジャンル別 ◎MAPで地域別

令和7年版

# むつ市 グルメガイドマップ

洋食・レストラン・喫茶 / ラーメン・中華・食堂 / 寿司・和食・そば / 焼肉・ステーキ・鉄板焼 / 居酒屋 / バー・パブ・スナック

飲食店選びはコレで決まり!
田名部地区・大湊地区(旧むつ市)の
おいしい情報が満載!

## 下北半島 旬の味

**春** トゲクリガニ / コウナゴ / 山菜・サクラマス

**秋** スルメイカ・サケ / クロソイ・イクラ / オコツ・ベいもっこ / 一球入魂カボチャ

**夏** ホタテ / ホヤ / ウニ

**冬** マグロ・アンコウ / マダラ・ナマコ / アワビ・布海苔

令和6年12月発行
発行 むつ商工会議所 むつ下北コンベンション誘致推進協議会
〒035-0071 青森県むつ市小川町二丁目11-4 TEL 0175-22-2281 ・ FAX 0175-22-0167
URL http://www.mutsucci.or.jp E-mail somu@mutsucci.or.jp

「むつ市グルメガイド マップ」にはむつ商工会議所会員のお店を掲載しております。
出前(宅配)のエリアは各店舗にお問い合わせください。
また、大間マグロ取扱店では、時期によって取り扱っていない場合がありますので、ご了承ください。

### タクシー・自動車運転代行 (市外局番:0175)

| | | | |
|---|---|---|---|
| かぎもとタクシー | 22-3121・0120-053121 | 北斗タクシー | 22-1121・0120-351121 |
| 尻屋観光タクシー | 28-5554・0120-225310 | 大一運転代行 | 22-5731 |
| 田名部タクシー | 22-2141・0120-022141 | | |

**ご当地グルメ 大湊海自カレー**
海上自衛隊では航海の際、外の景色がほとんど変わらないため、曜日感覚がなくなってしまうことがあるとのこと。海進食曜日はカレーライスを食べる習慣があります。むつ市では、海上自衛隊大湊基地所属の艦超等、それぞれの個性ある秘伝のレシピに基づく10部隊選りすぐりのカレーをむつ市内で味わう事が出来ます。※提供日時・要確認

**ご当地グルメ 大湊海軍コロッケ**
「海軍コロッケ」は、旧海軍が食事に取り入れていたコロッケのことです。むつ市大湊の海軍部隊が発祥と言われています。地域おこしのため、このレシピを活用してブランド化したのが「大湊海軍コロッケ」です。むつ・下北の取扱店で、いろいろな味を楽しむことができます。

**友だち募集中 @mutsucci**
むつ商工会議所LINE公式アカウント
役に立つ情報をLINEでお届け！

## お食事処 市外局番 0175

### ラーメン・中華・食堂 25件

営業時間 定休日 駐車場 収容人数 出前(宅配) 持ち帰り

**1 MAP-1【C-2】 食事処 なか川**
☎22-3798 むつ市小川町2-21-11
昭和時代の面影はそのままに、おもてなしをさせていただきます。あの美味さ変化を味わいお、おいしいお料理で皆様のご来店をお待ちしております。
メニュー ・みそ美味ラーメン……1,300円 ・かつ丼……950円
11:00～14:30 / 夜17:00～18:30 / 月曜日・祝日不定休 / 6台 / 25人 / 無 / 有

**2 MAP-1【D-2】 お食事処 幸樂(こうらく)**
☎23-5022 むつ市柳町1-8-12
開館1周年! 開館以来でも手づくりにこだわる、本物の味!みんな大好きいす席・お上・カウンター席あります。特別メニューとやりやすケーション!!食堂のあんかけ!!その他べてきて下さい。
メニュー ・自慢美味ラーメン(特盛)……840円 ・ほやネギチャーシューズ……1,000円
11:30～14:30(ラストオーダー14:30) / 月曜日、日曜日 / 16台 / 36人 / 有 / 有

**3 MAP-1【D-3】 中国料理 龍虎園**
☎22-3775 むつ市横迎町2-6-6
おいしいの中国料理を楽しで、幸せな時を お過ごしください。
本日のお一品(税込)、各種宴会(5名様～)、テイクアウト、オードブル、法会などご要予約お承りしております。
メニュー ・ホエビのリリーズ……1,100円 ・マーボー豆腐……900円
11:00～14:00(ラストオーダー13:30) / 夜17:30～21:00(ラストオーダー20:30) / 月曜日 / 12台 / 40人 / 有 / 有

**4 MAP-1【D-4】 万ハラーメン 浜生店**
☎23-3910 むつ市金曲1-2-2
こだわりの特製、万ハラーメン
定番ラーメンから万ハイリアルラーメンまはじめ、多種のメニューを取り揃えております。まさかのご相談を問答しております。
メニュー ・味噌ラーメン……760円 ・ニラレバラーメン……980円
11:00～22:00 / 無休 / 2台(ホール駐車場) / 53人 / 無 / 有(一部メニュー)

**5 MAP-1【B-5】 万ハラーメン 下北店**
☎22-4133 むつ市下北町2-31
広い店内で、こだわりのラーメンをお楽しみください。ラーメン類、中華類等を楽しめるお店です。ボックス席もあり、プライベート空間でおゆしめめます。
メニュー ・味噌ラーメン……844円 ・ニラレバラーメン……980円
11:00～21:00 / 無休 / 22台 / 66人 / 無 / 有(一部メニュー)

**6 MAP-1【B-3】 万ハラーメン 中央店**
☎22-8778 むつ市十二神6-2
当たりの中央に新現がおいしい、地産ラーメン、ニラレバラーメン
年ヨ ラーメンにカライスをかけた、ラーメン丼にもチャーハンや餃子、セットメニューが人気。各種ラ盛りも充実です。
メニュー ・味噌ラーメン……760円 ・ニラレバラーメン……980円
11:00～22:00 / 無休 / 12台 / 40人 / 無 / 有

**7 MAP-1【C-5】 ふるさと**
☎22-0763 むつ市柳町町24-7
お食事・お呼ち等り、どちらでもOK。でまして商品をご設例。メニュー多種量、量から各市場により、ゆっくりお食べできます。美品なお料理、種種から選しまれていらっしゃるほどです!
メニュー ・ハンバーガー……280円～ ・ファミリー定食・弁当……850円
11:00～21:00 / 月曜日・月1回火曜日 / 5台 / 18人 / 無 / 無

**8 MAP-1【B-4】 明華園**
☎22-4740 むつ市柳町16-19
美しい明華園、美味しいメニューを提供致しています。住宅地にあり安心して家族連れで楽しめる店舗。手頃なランプ付けもやっています。お子様連れのお客様には小上がりも好評。
メニュー ・エビチリ定食……980円 ・レバニラ定食……780円
11:00～13:30 / 夜17:00～19:30 / 火曜日 / 10台 / 24人 / 有 / 有

**9 MAP-1【B-3】 食事処 そうま**
☎22-4599 むつ市金谷2-11-22
青森県産の新鮮な水タコを使用したメニューが好評です。ぜひともご賞味ください。
メニュー ・セットメニュー……800円～ ・ふるさと料理、定食
11:00～14:00 / 夜17:00～19:00 / 日曜日 / 5台 / 23人 / 有 / 有

**10 MAP-1【B-5】 中華そば・定食 鳳鈴食堂**
☎22-0860 むつ市下北町5-45
むつ・下北の自慢グルメ人現状です！
鳳鈴屋もそのひとりー。美味しさ、品質ともに自信あります。ラーメン、チャーハン、ギョーザ、定食のラーメンまで豊富なメニューが揃っております。海の幸ーはお好予約をお待ちします。
メニュー ・海鮮定食……1,118円 ・ホッキ貝ラーメン……880円
11:00～14:00 / 夜17:00～20:30 / 火曜日 / 15台 / 40人 / 無 / 有

**11 MAP-2【A-2】 しらかわ食堂**
☎22-1813 むつ市小川町2-6-6
ボリューム満点。自慢の中バラ焼定食を満腹どうぞ。
ホバラ焼定食はたっぷりの肉と玉葱のバラ焼きに、ご飯・サラダ・スープ・漬物が付きます。すきやき、とんかつ定食もオススメです。
メニュー ・ホバラ焼き定食……1,400円 ・すきやき定……1,900円 ・ホルモン焼き定食……1,150円 ・ヤッパ炒ドキ定食……1,200円
11:00～ / 日曜日 / 16台 / 124人 / 有 / 有

**12 MAP-2【A-1】 中国料理 五十番**
☎22-3866 むつ市柳町1-1-14
中国料理のご宴会、各種会合を承っております。和風弁当。
メニュー ・五目チャーハン……700円 ・野菜炒めの定食……700円
11:00～20:00 / 火曜日 / 有(駐車2) / 60人 / 有 / 有

**13 MAP-2【C-2】 らーめん大将**
☎22-8190 むつ市田名部町6-36
ラーメン、ギョーザの専門店です。
メニュー ・レバニララーメン……980円 ・ふわりラーメン……800円
4台 / 20人 / 無 / 有

**14 MAP-2【B-1】 味の店 一膳**
☎22-2537 むつ市柳町1-4-47
初心や学問家さん、お一人様でもお気軽にどうぞ。から揚げ、チャーハンも人気です。ぜひお試しください。
メニュー ・ネギラーメン(ライス付)……700円 ・ラーメン……400円
10:30～18:00 / 不定休 / 無 / 25人 / 無 / 有

**15 MAP-3【B-3】 ジャンボ餃子の店 ますや**
☎22-4757 むつ市本町2-25(レンガ通り)
熱々のジャンボ餃子で決まり！ラーメン各種もオススメです！ジャンボ餃子で50年に成りました。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。
メニュー ・ジャンボ餃子……800円 ・コーヒー別ハイ……600円
19:00～25:00 / 不定休 / 無 / 30人 / 無 / 有

**16 MAP-3【C-3】 御食事処 むらかみ**
☎23-5470 むつ市田名部町3-29
開館、有新定食、単品料理等、組成く取り揃えております。お気軽にお立ち寄りください。
メニュー ・エビフライ定食……800円 ・カツ丼……900円
20:00～深夜 / 日曜日 / 無 / 25人 / 無 / 有

**17 MAP-3【B-3】 みゆき食堂**
むつ市田名部町3-31
当店自慢のカツ丼、とんかつ等、ぜひご賞味ください。旅客まで気長しております。お気軽にお立ち寄りください。
メニュー ・特製とんかつ……1,500円 ・カツ丼……950円
月～水/18:00～ 1:00 / 金・土/18:00～ 2:00 / 不定休 / 無 / 15人 / 無 / 有

**18 MAP-4 北の家族**
☎29-3313 むつ市大湊新町35-46
ラーメンのスープ、具材はすべて手作りです！
ラーメンの他、セットメニュー、定食も充実しております。ぜひご来店ください。
メニュー ・みそチャーシュー……930円 ・とんこつ広島ラーメン……850円
平日昼/11:00～15:00 / 平日夜/17:00～21:00 / 土・日・祝/11:00～21:00 / 火曜日(祝日は営業) / 13台 / 60人 / 有

**19 MAP-5 横浜家系ラーメン 豪系家**
☎26-3509 むつ市内宇大室平117
本州最北端の本系ラーメン
一度や二度じゃまだまだ。三度食べればはまります。
メニュー ・豪系ラーメン……800円 ・ネギ増しチャーシュー……1,230円
8:00～14:00 / 水曜日 / 15台 / 20人 / 無 / 無

**20 MAP-5 下北名産センター**
☎22-3231 むつ市大曲2-13-33
下北半島唯一の海鮮市場勝市に位置し、旬彼と品揃が豊富です！新鮮の大漁丼&カレー(ビーフ)は全一と日のお提供しています！
メニュー ・大漁丼&ミラ丼……3,500円～ ・はたて海定食……1,850円
売店/9:00～17:00 / 食堂/11:00～14:00 / 1～4月 水曜、木曜日 5月～12月 火曜日(臨時休業・変更あり) / 100台 / 70人 / 無 / 無

**21 MAP-5 ドライブイン下北**
☎26-2716 むつ市中野沢字知沢原29
はまなすマイン本部前の開放。ぜひお立ち寄りください。
時たなどで入荷しないときもあります が、お客様に喜んでもらえるような部第・有に発展した食材を利用しております。
メニュー ・定食各種 ・どんぶり・めん類各種
10:00～18:00 / 月曜日 / 30台 / 30人 / 無 / 無

**22 MAP-1【D-4】 福士ラーメン**
☎23-6455 むつ市新町27-6
品位抜群の自家製メニューをぜひご賞味ください。「何時のおいしい味」を提供致します。お一人様でもグループでもお気軽に お立寄りください

## お食事処 市外局番 0175

### 寿司・和食・そば 14件

営業時間 / 定休日 / 駐車場 / 収容人数 / 出前(宅配) / 持ち帰り

**1 MAP-1【D-3】 すし処 てんが**
☎22-7141 むつ市新町2−6
お店がでは、にぎり13貫。
小宴会承っております。
メニュー
・おまかせ……4,000円
・穴きゅう……2,000円
昼/要予約 夜/17:30~23:00 / 不定休 / 4台 / 25人 / 有 / 有

**2 MAP-1【D-4】 とんかつ 若菜**
☎22-7320 むつ市新町27−15
サクッ、ジュワッ！衣厚の食感をお楽しみください。
自家配パリと良質な油、豚肉は鹿児島を使用。鹿児島産黒豚、手羽先など多彩なメニューを用意。心より一家庭を目指しています。
メニュー
・ヒレカツ御膳……1,400円
・レディース御膳……1,280円
昼/11:00~14:00 夜/17:00~22:00 / 月曜日 / 7台 / 30人 / 無 / 有

**3 MAP-1【D-3】 にぎり どってん家**
☎22-7780 むつ市新町7−35
うまい 新鮮 安い
むつ湾、津軽海峡の食材をもちろん取り扱っています。
イカ、ホタテ、マグロ、うに、平目、etc
メニュー
・ランチ(税込) 940円~1,100円
・晩酌セット(税込)~2,400円
昼/11:30~13:00 夜/17:30~21:00 / 日曜日 / 4台 / 20人 / 無 / 有

**4 MAP-5 大黒家**
☎24-1361 むつ市宇田町18−34
資料館"北洋館"となり。季節の料理でおもてなしします。
20名程度までの各種ご宴会、お食事会等承っております。
メニュー
・特上寿司……2,300円
・活主打すがの(活ふか)~…5,500円~
18:00~23:00 / 不定休 / 5台 / 20人 / 有 / 有

**5 MAP-1【A-3】 鮨 うえ乃**
☎24-1122 むつ市中央2−28−7
下北半島の魚介、減農薬のこしひかり、健康にこだわったお店
大間産「本鮪」かまとぐろ赤の旨いシャリに、下北半島の新鮮な魚介類、「めえ~」よ。
メニュー
・大間産本鮪にぎり…5,000円
・下北半島おまかせ……4,000円
11:30~21:00 / 日曜日(不定休) / 第2・4水曜日 / 20台 / 40人 / 有 / 有

**6 MAP-1【D-3】 源氏亭**
☎22-9201 むつ市新町2−15
下北の新鮮な魚介類を堪能、ご賞味ください。
おすすめは、刺身・寿司はもちろん、うなぎ、スチーキ等も人気のメニュー。冬季限定ふぐコースも絶品です。
メニュー
・握り寿司……1,800円
・うな重……3,500円
11:30~14:00(D13:30) 17:00~21:30(D21:00) / 月曜日 / 4台 / 28人 / 無 / 有

**7 MAP-2【C-3】 秀寿司 むつ店**
☎22-3117 むつ市横迎町1−2−12
新鮮なネタとシャリが好評です。
殻美湾のセシャコ、大間のマグロ、下北産もずくもあり、新鮮なネタを用意しております。
メニュー
・寿司(並)……1,100円(税別)
・おまかせ特上……3,600円(税別)
マップ持参の方に大間のもずくサービス致します。
11:30~21:30ラストオーダー / 日曜日(不定休) / 10台 / 50人 / 有 / 有

**8 MAP-3【D-3】 鮨割烹 東寿し**
☎0120-440140(すしあいしい) ☎22-2031
ステンドドラスの大調理と向き合い、職人との会話をおあじわください。
新鮮59年、下北一の老舗で、新鮮な魚が食材を美味、炭火で炊く高しかを炭のシャリにこだわり、お客様の要望を大切におもてなし。
メニュー
・ばれ味噌(1袋7名以上)~5,000円(税込)
・御膳重箱3つ全重~…5,500円(税込)
17:30~24:00 / 日曜日 / 10台 / 100人 / 有 / 有

**9 MAP-3【D-3】 割烹 王将**
☎22-1291 むつ市田名部町4−2
創業昭和32年。以来、味を守り続けてまいりました。
メニュー
・和定食……1,600円(税別)
・カツ丼……800円(税別)
・みそラーメン~900円(税別)
・ラーメン……700円(税別)
11:00~20:00 / 隔週火曜日 / 12台 / 40人 / 有 / 有

**10 MAP-3【A-4】 創作料理の店 ありあけ**
☎22-4709 むつ市本町2−4
下北の旬が美味しい旬の食材を活かした料理が自慢
地元市場のセリ場を待ち合いの目で厳選した下北の旬の味が楽しめる。
おまかせコースや和の優り 予約されたかが安心です。
メニュー
・自家製手打ちそば……800円
・活主おまかせコース~4,000円~6,000円
17:00~21:30 / 不定休 / 4台 / 40人 / 無 / 有

**11 MAP-3【C-2】 和風料理 楠こう**
☎22-7377 むつ市田名部町2−5
「楠こう」ならではの郷土料理をぜひお楽しみください。
下北の味をたっぷり盛りふんだん一品料理などご用意し、宴席のご来店をお待ちいたしております。各種ご宴会承ります。
メニュー
・下ごしらえ御膳…3,850円
・みそ兵庫定食……1,320円
昼/11:30~14:30 夜/17:00~21:00 / 水曜日、1/1、8/13、12/31 / 大畑日ランチのみ / 15台 / 230人 / 無 / 有

**12 MAP-3【D-2】 蕎麦酒肴 かも川**
☎22-9230 むつ市中央2−28−7
創作料理、季節料理をはじめ、ジャズが流れる癒しの空間。
新潟のへぎそばをはじめ、四季によって創作料理が変わり、楽しみながらゆっくりと上質とお料理が味わえるお店です。
メニュー
・へぎそば……600円~
・創作料理……400円~
17:00~23:00 / 日曜日 / 1台 / 45人 / 有 / 有

**13 MAP-3【D-2】 和食 天一**
☎22-0881 むつ市田名部町2−32
天ぷら・和食専門の当店で、下北の味をゆゆくまでおあじわいください。
大間マグロの取扱店です。お気軽にお立ち寄りください。
メニュー
・大間マグロ三昧(刺身盛)2,000円~(税別)
・大間マグロ漬け丼~2,500円(税別)
11:30~14:00(D13:30) 17:00~21:30(D21:00) / 月曜日 / 4台 / 28人 / 無 / 有

## 酒処 市外局番 0175

### 居酒屋 34件

営業時間 / 定休日 / 駐車場 / 収容人数 / 出前(宅配) / 持ち帰り

**1 MAP-3【A-1】 居酒屋 江戸っ子花**
☎22-1676 むつ市本町4−4
酒蔵・味楽・下北の旬でおもてなし。
大小ご宴会を承っております。大部屋30名様、中部屋12名様、小部屋10名様収容できます。3日前までご連絡ください。
メニュー
・鮮ﾋﾟｯﾁ酒(本来鮮魚)(盃)~2,200円
・味噌貝焼……700円
17:00~22:00 / 日曜日 / 1台 / 70人 / 無 / 無

**2 MAP-1【D-3】 恵比寿鳥**
☎22-3665 むつ市新町3−6
古民家風の店内で、地酒、地物料理等楽しめます。
大間鮪、黒酒和牛等地物料理と炭火で焼いたやきとり と地酒等をとりそろえています。
メニュー
・炭火焼鳥……160円~
・大間マグロ刺身~1,200円
17:00~22:00 / 不定休 / 5台 / 29人 / 無 / 有

**3 MAP-2【B-2】 居酒屋 桃**
☎23-0523 むつ市田名部町1−20
50種類メニューを飲んで食べて、楽しい一時をどうぞ！
楽しいママがおいしい食事でおもてなし。おつう感覚で ご来店ください。
メニュー
・さくら鍋(一人前)~1,580円
・やきとり(1本)……150円
・晩酌セット~1,680円
17:00~22:30 / 日曜日 / 8台 / 20人 / 無 / 有

**4 MAP-3【C-2】 居酒屋 成兵衛(しげべえ)**
☎090-5755-6901 むつ市田名部町3−5 田名部神社前
安くて旨い！お客様から好評の店
馬刺、ジンギスカン、ホタテ焼き、ホルモン焼き、刺身など、季節の料理とお酒各種を取り揃えてお待ちしています。
メニュー
・スッポン(10月~4月)
・小鉢料理各種
18:00~ 0:00 / 不定休 / 無 / 40人 / 無 / 有

**5 MAP-3【B-1】 K.きゃさりん**
☎090-4041-9230 むつ市田名部町1−8
夜12時まで営業しています
酒蔵通の砂かけババアが頑張ってやってます。
メニュー
・日替りおすすめ料理~500円~
・ラーメン……600円~
18:00~24:00 / 火、水曜日 / 26人 / 無 / 有

**6 MAP-3【C-3】 韓国居酒屋 韓(ハン)**
☎33-2636 むつ市田名部町3−29
ママ手作りキムチ等本格韓国料理の店
良質の韓国料理をお楽しみ下さい！宴会は大人数でも対応です。お気軽にお問い合わせ下さい！
メニュー
・ﾋﾟﾁﾞﾁ(ｱﾌﾟﾁｷﾑﾁ)~1,300円(2人前)
・ﾌﾟﾙｺｷﾞ(ﾌﾟﾙｺｷﾞ)~各500円
17:00~23:00 / 第1、3月曜日 / 8台 / 50人 / 無 / 有

**7 MAP-1【D-3】 和風ダイニング みつのや**
「要予約」
☎23-2115 むつ市上川目2−39−1 F
居酒屋ならではの一品料理、七度焼も好評です。
昼は定食屋、夜は居酒屋、料理長は和食屋。お客様のご要望に出来る限り、お答えします。
メニュー
・厚切りとんかつ定食~950円
・各種季節のおすすめ料理
昼/11:00~14:00 夜/17:00~22:00 / 水曜日 / 4台 / 40人 / 有 / 有

**8 MAP-3【B-2】 居酒屋 かちかち山**
☎22-4805 むつ市本町4−28
令和3年4月に移転して、元気に営業中 !!
メニュー
・イカコロ焼き……1,100円
・もつ煮込み……500円
17:00~22:00 / 日曜日 / 8台 / 20人 / 無 / 有

**9 MAP-3【C-1】 居酒屋 くるまざ**
☎22-9288 むつ市田名部町2−17 小笠原プラザ1F
地酒と銘菓の居酒屋
下北の新鮮な魚介類を使った料理で皆様をおおもてなおもてなし
メニュー
・毛ガニ蒸し……1,980円
・岩のり焼鳥……850円
・エビみそマヨネーズ~…900円
18:00~22:00 / 日曜日、祝日、年末年始 / 8台 / 40人 / 有(オードブル注文受付有)

**10 MAP-3【D-1】 Dining 乃々**
☎22-2884 むつ市田名部町2−23
和・洋・中、様々な創作メニューを用意しております。
お客様に合わせたアットホームなお心地よいサービスと、小さなお話なら全ていて！そしてなによりおいしい！ぜひご来店下さいませ！！
メニュー
・ポーニャ・カクダ……1,200円
・ホネ鍋盛り下ﾘｰｽ(ハスカ) 950円
17:00~22:00 / 日曜日 / 日・月曜日が連休の時は臨時営業 / 10台 / 30人 / 無 / 有

**11 MAP-3【D-2】 さいはて居酒屋 下北物語**
☎22-4896 むつ市田名部町3−8
下北の旬の季節料理と地酒をお楽しみいただけます。
周囲を海・山に囲まれた下北へようこそ！！豊富な海の幸・山の幸を楽しみながら、楽しい一夜をお過ごしください。
メニュー
・みそ田焼き……880円
・刺身各種
17:00~22:30 / 月(毎週)、日(不定休) / 50人 / 無 / 有

**12 MAP-3【C-3】 やきとり 串や**
☎22-1300 むつ市田名部町3−26
飲み放題コース 8名様~30名様/2時間おき1人様4,200円 料理7品
(当店自慢の焼きつくね)、鶏肉黒胡椒ねぎ焼き、ねぎま、豚ロースステーキ、鶏ムネタキ・鶏胸しゃぶ肉ポーセリの炭火焼・ラッキョウ酒有・ニラチップ(ﾗﾆｮｳ)(特優)
メニュー
・彩りサラダステーキ……2,300円
・鶏手鳥唐揚げ……800円
17:00~23:00 / 不定休 / 40人 / 有 / 有

**13 MAP-3【C-2】 居酒屋 善**
☎22-7233 むつ市田名部町3−4 (田名部神社前)
津軽海峡で獲れた魚介類をおいしいお酒と共に楽しめる居酒屋
海鮮料理で有名。新鮮、美味、豊富の地、東通でもあります！宴会プランの料金もお気軽にご相談ください。
メニュー
・焼れたて物語……2,000円~
・清酒直産鶏身……500円
17:00~来店23:00まで / 不定休 / 120人 / 有 / 有

**14 MAP-3【D-4】 やきとり天国**
☎22-9374 むつ市横迎町1−1−2
備長炭使用の本格やきとり店
食材の新鮮にこだわり、常においしい料理を提供いたします。カウンターの他に掘りごたつ式の個室があり、ゆったりとくつろぎいただけます。
メニュー
・永点下海酒……980円(税込)
宴会コース 5,000円~ 2時間、8名様以上
17:00~22:00 / 日曜日 / 4台 / 70人 / 無 / 無

**15 MAP-3【A-1】 居酒屋 春**
☎31-0559 むつ市本町4−6
和食、寿司、中華、季節の一品料理、創作料理等々
福広くお客様の御要望に応じ和食、寿司、中華等々でおもてなし致します。宴会コースにボリューム満点、2時間分ですす！
メニュー
・オリジナル鶏料理~…500円~
・旬の刺身……500円~
17:00~23:00 / 日曜日 / 5台 / 30人 / 有 / 有

**16 MAP-3【A-3】 めし処 かさい**
☎23-7332 むつ市本町1−8 (名店街)
豊富な素材材料にあった本格手料理に新い料理でおもてなし
おかずまるスタックの会話でおもてなし！楽しくゆっくり飲んで食べてくろさいて明日への活力を！大間マグロ(自日手物)。
メニュー
・海鮮丼……950円
・ホタテグラタン……800円
17:00~22:00 / 日曜日、祝日、年末年始 / 20台 / 40人 / 有(オードブル注文受付有)

**17 MAP-3【C-1】 与の助**
☎22-4466 むつ市田名部町2−8 2F
お一人様でもお気軽にどうぞ
おまかせメニューなどご用意しております。
メニュー
・お刺身、煮もの、その他一品料理を提供します。
18:00~22:00 / 日曜日、祝日 / 30人 / 無 / 無

**18 MAP-3【B-1】 居酒屋 遊**
☎080-5036-4763 むつ市本町4−6(キンタショッパー7通り方)
お一人様でも大歓迎！お気軽にお立ち寄りください。
お客様の要望に応えるよう努めております。少人数活展貸切可。ゆっくりお寛ぎください。宴会応応をお待ちしております。
メニュー
・馬刺……800円
・手羽先ギョーザ……450円
18:00~ 0:00 / 不定休 / 13人

**19 MAP-3【C-2】 やきとり 寄鳥味鳥**
☎22-6840 むつ市田名部町3−6 田名部神社前
やきとり・刺身・焼き物・馬刺し等豊富なメニューでお迎えします！
下北名物のみそ貝焼き、当日仕入れのおすすめメニューもあります。ぜひご賞味ください！
メニュー
・特上(まぼろし)(本)~1,500円(税込)
・馬刺し……800円(税込)
17:30~22:30 / 月曜日(当面火曜日も休み) / 17人

**20 MAP-3【C-1】 居酒屋 酒呑童子(しゅてんどうじ)**
☎22-0966 むつ市田名部町2−8 睦ビル1F
御一人様でも、楽しく飲める店です。
県内の食材、日本酒も各種取り扱っています。皆でにぎやかに楽しい時間を過ごしましょう。
メニュー
・ツクネ……360円
・ティロスコテ・チャ(ハ)~…850円
18:30~ / 不定休 / 10人

**21 MAP-3【B-3】 居酒屋 家政家**
☎22-6580 むつ市本町2−25(レンガ通り)
ホテルに近い場所にあります。
お一人様でも家族連れでも気軽に入れます。皆でにぎやかに楽しい時間を過ごしましょう。
メニュー
・もつ煮込み
・県内の旬酒各種
5,000円~ 2時間/4名様~
17:30~22:00 / 水曜日・水曜日 / 20人

**22 MAP-3【B-1】 居酒屋 三宝**
☎22-1018 むつ市田名部町1−11
親子で漁師をやっています。
新鮮な魚、煮魚がメインです。緑提灯(地場産品応援の店)加盟店です。
メニュー
・刺身三品……1,000円
・煮魚……500円~
4,000円~2時間
2名様以上
18:00~23:00 / 不定休 / 20人

**23 MAP-2【B-2】 居酒屋 ぱんだ**
☎080-8846-6869 むつ市柳町1−2−44
神社裏の小さな居酒屋でちょっと中華でニーハオ で飲んで下さい。
肉々しいメニューの数々を揃えています。肉を食べながら ガブリ飲みこい、どうぞ。たまには少し変な居酒屋でどうですか？
メニュー
・ぱんだ焼肉……450円
・チャーシュー炒飯……780円
18:00~22:00 / 月曜日 / 20人

**24 MAP-2【B-2】 TAPAS BAR GABUJ(タパスバルガブー)**
☎050-8884-8768 むつ市柳町1−2−1
本州最北端のスペニッシュタパス
バエリアやフェージョなどオリイン広一人様一多人数で楽しめる店です。スペイン産の美酒したワインやオーナーのこだわりですがらしいワイスキーなども揃ります。
メニュー
・ミライズバエリア各種~3,000円
・上七のピンチョス1P……240円
お通し付きドリンク飲み放題1,000円~ フード付き(7~8品)5,500円~
平日/18:00~24:00 金・土/18:00~ 2:00 / 火曜日 / 15人

## 酒処 市外局番 0175

### バー・スナック・パブ 35件

カラオケ有 / スタッフ数

営業時間 / 定休日 / 駐車場 / 収容人数 / カウンター席数

**1 MAP-1【C-1】 スナック さくら**
☎090-4551-7513 むつ市田名部町2−8
お一人様でもお気軽にご来店ください。
リーズナブルな料金で皆様のご来店をお待ちしております。コンパニオンブークもご利用ください。
メニュー
・料金システム：飲み放題1名様より90分3,000円 その他カラオケ込み
20:00~24:00 / 日曜日、祝日 / 14~15人 / 5席

**2 MAP-2【C-2】 酒処 みよし**
☎22-1863 むつ市田名部町5−5
「おでん」がおいしい酒処。カラオケも楽しめます。
アットホームなお店です。お一人様でもお気軽においでください。
メニュー
・料金システム：飲み放題、カラオケ付きお一人様3,000円/2時間
19:00~ / 日曜日(第1いらっしゃるときも有) / 2台 / 20人 / 7席

**3 MAP-3【B-3】 ナイトイン 織姫**
☎23-4789 むつ市町2−25(レンガ通り2F)
カラオケ点数ビッタンコでワインゲットして下さい！
しい店です。明るいスタッフが皆様をお待ちしております。お気軽におこち寄りください。
メニュー
・料金システム：ボトルキープ ウイスキー5,000円~
各種飲料3,000円~、飲み放題お一人様1,000円 1名様~2名様：90分、3名様~4名様~90分、5名様~120分
20:00~ 1:00 / 日曜日 / 45人 / 4席

**4 MAP-3【B-4】 花月(はなづき)**
☎23-7446 むつ市横迎町1−11(はまなす通り2F)
落ち着いた雰囲気です。
皆様のご来店をお待ちいたしております。お一人でもお気軽にお立ち寄ください。
メニュー
・料金システム：飲み放題お一人様2時間4,000円 (3名様~/カラオケ込み)
3人
20:00~ 1:00 / 日曜日・祝日 / 25人 / 5席

**5 MAP-3【B-3】 萌音(もね)**
☎23-2944 むつ市横迎町1−11(はまなす通り)
心やすらぐ落ち着いた店内です。
初めての方でも楽しんで過ごせる心のこもったおもてなし。常連に感謝致します。
メニュー
・お刺身盛り合せ~1,500円~
・自家製肉の手作りそば~700円
5,000円~/2時間
20人
19:00~ 1:00 / 日・祝日(通休時営業) / 24人 / 4席

**6 MAP-3【C-1】 Salon de TARA**
☎23-4688 むつ市横迎町1−1−17(天きん通り1F)
1人
20:00~ 0:00 / 日曜日、祝日 / 25人 / 10席

**7 MAP-2【A-3】 呑んべぇ Taro**
☎070-8423-0622 むつ市柳町2−22ホテルユニライト柳町ハ
マンガ喫茶&ALL500円BAR NOチャージNOお通し
1杯だけでも気軽に立ち寄れるCAFE&BARを営み早1年目を迎えさせて頂きました。田名部で少々~ご営業しております。
メニュー
・料金システム：飲代プラウイスキ・ホテッ(ハ)ーフ(ﾎﾞﾄﾙ)1,500円 飲み放題80分2,000円4名様以上
1人
20:00~end / 不定休 / 12人 / 8席

**8 MAP-3【C-1】 HEAT(ヒート)**
☎31-0868 むつ市田名部町3−18(柳平通り2F)
アットホームな雰囲気のお店です。
お気軽におこし下さい。従業員一同心よりお待ちしております。
メニュー
・料金システム：飲み放題、単品飲み、ボトル飲み有り、酒類多数ご用意しております。飲み放題(カラオケ付)90分3,000円、10名様以上2時間3,000円
5人
20:00~ 2:00 / 不定休 / 40人 / 10席

**9 MAP-3【D-3】 スナック 黒水仙**
☎23-5151 むつ市田名部町3−4(イイカルビ1F)
ひとときの出逢いを大切に。心やすらぐお店です。
下北の美味しいワインも各種取り揃え、皆様のお越しをお待ちしております。
メニュー
・お1人様2時間 4,000円 (カラオケ込み)
3人
19:00~ 0:00 / 日曜日、祝日 / 20人 / 4席

**10 MAP-3【C-2】 紅鶴**
☎090-7792-0284 むつ市田名部町2−17
アットホームで和やかに。
お客様みんなで楽しめるお店です。ご来店をお待ちしております。
1人
18:00~ 0:00 / 無休 / 12人 / 12席

**11 MAP-3【C-1】 ブランド JIN**
☎22-8740 むつ市田名部町2−17(小笠原プラザ2F)
スマイル。
いつも笑顔を絶やしません♥
メニュー
・料金システム：そんとき 3,000円・鏡月4,000円 【飲み放題】3,000円/1時間 (3名様~/ビール・カラオケ付)
4人
20:00~ 1:00 / 月曜日 / 70人 / 10席

**12 MAP-3【C-1】 スナック 宵待草**
☎22-0785 むつ市田名部町2−8
カラオケのない、会話を楽しむお店です。
メニュー
・料金システム：安心価格です
1人
18:00~ 1:00 / 日曜日 / 12人 / 8席

**13 MAP-3【D-2】 Mickey's(ミッキーズ)**
☎22-7966 むつ市田名部町3−11
ヒバの香りがするレトロな店内でのおいしいお酒はいかがですか。
各種パーティーや会合、30名様までの貸切もご予算に合わせて、できますのでお気軽にご相談ください。
メニュー
・料金システム：ビール、カクテル、ワイン ¥600~
2人
20:30~LAST / 不定休 / 25人 / 6席

**14 MAP-3【C-4】 スナック 河仙**
☎23-1525 むつ市横迎町1−1−5(ミナト通り入口)
元気な和服ママがお迎え致します。落ち着いた雰囲気のお店です。
地酒各種・下北ワイン・洋酒もショットで楽しめます。下北ジオパークガイド、下北の魅力をお伝えします。
メニュー
・料金システム：飲み放題 4,000円 2時間(カラオケ込み) 1名様~
1~2人
19:30~ / 日・月・祝日 / 2台 / 24人 / 7席

**15 MAP-3【B-1】 スナック ベル**
☎23-5973 むつ市田名部町1−7(神社横町)
皆様のお越しをお待ちしております。
神社横町にありますアットホームなお店です。
お一人様でもお気軽にお立ち寄り下さい。
メニュー
・料金システム：飲み放題、カラオケ込み 3,000円/2時間
2人
20:00~ 2:00 / 日曜日 / 20人 / 4席

**16 MAP-3【C-4】 Rote Rose(ローテローゼ)**
☎22-9350 むつ市横迎町1−1−8(天きん通り)
明るく元気なスタッフ 楽しい一時を♡
アットホームな店内。お一人様でもお気軽におこち寄り下さい。スタッフ一同皆様のご来店お待ちしております。
メニュー
・料金システム：飲み放題2名様以上分り、女のドリンク・カラオケ込、ボトル 3,000円より
6人
20:00~ 1:00 / 日曜日、祝日 / 20人 / 7席

**17 MAP-3【B-2】 Bellissima(ベリッシマ)**
☎31-1349 むつ市本町桜ビル
楽しく飲めるお店です。カクテルもあります。
周囲青ちのママと、明るいスタッフのお店です。スタッフ一同皆様のご来店お待ちしております。
メニュー
・料金システム：【飲み放題】月・日~12 日 2,000円(カラオケ含)
21:00~LAST 2人~4人 6時1,000円(カラオケ含) 5人~ 5時1,000円(カラオケ含)
20:00~ / 日曜日、月曜日 / 22人 / 6席

**18 MAP-3【C-4】 亜路都**
☎33-0250 むつ市横迎町1−1−8(天きん通り)
天きん通りに移転オープンしました。
皆様のお越しをお待ちしております。
メニュー
・料金システム：飲み放題(時間)1,000円(カラオケ、女のドリンク含 全て含む)2名様から ※人数により要相談
19:00~ 1:00 / 日曜日 / 25人 / 9席

**19 MAP-3【C-3】 SNACK 麻利**
☎22-4821 むつ市横迎町1−1−23 ニュクスビル2F
安心安全、ゆったりとおくつろぎ下さい。癒しの空間をあなたへ。
県内一のカラオケ設備！良心的で実感のおもてなし！明日への活力を当店で！お一人様でもお待ちしております。
メニュー
・料金システム：4人~ 2時間4,000円 (生ビール、カラオケ込)
19:00~ 1:00 / 日曜日 / 1台 / 35人 / 6席

**20 MAP-3【B-3】 ROOH(ルーフ)**
むつ市本町2−25(レンガ通り2F)
お一人様でもお気軽にご来店ください！！
メニュー
・料金システム：チャージ500円(税込) ドリンク&L500円(税込)！！飲み放題：1時間2,000円(税込)、2時間3,000円(税込)
21:00~ 3:00 / 不定休 / 25人 / 5席

**21 MAP-3【B-2】 スナック 後生善人**
☎23-5723 むつ市本町4−25 桜ビル1F
メニュー
・料金システム：会費飲み カラオケ込み90分/カラオケ無し120分 3人~。お一人様4,000円
食べ物5品飲み放題 18:00~21:30ご予約も相談に応じます！ 是非お越し下さい！！
1人
20:00~ 1:00 / 日、月曜日 / 20人 / 6席

**22 MAP-3【C-4】 Night in Supper うわさの悪女**
☎23-5333 むつ市横迎町1−1−11B−4(はまなす通り)
創業30年の実績と信頼で、安心してお楽しみいただけます。
接待、歓送迎会や忘、新年会、会議等のご次会にお気軽にご利用下さい。
メニュー
・料金システム：飲み放題 お一人様3,000円/90分 (2名様以上、カラオケ代含む)
3人
19:00~24:30 / 日曜日、祝日 / 31人 / 6席

**23 MAP-3【B-2】 BAR NEUTRAL(ニュートラル)**
☎090-7525-5906 むつ市田名部町3−8ナイトパレス2F奥
お一人でも、ゆっくりまったり飲めるお店です。
初めての お客様でも、安心して楽しめるフレンドリーなバーです。お気軽にお立寄り下さい。
メニュー
・料金システム：チャージ500円(税込)、ビール・カクテル etc150円(税抜)~、パスタ各種800円(税抜)~
飲み放題：要予約3,000円(税抜)~
日・平日/20:00~ 1:30 金・土/20:00~ 3:00 / 火曜日 / 要予約 / 有 / 12人 / 12席

**24 MAP-2【C-2】 moony**
☎23-7316 むつ市田名部町6−4
2人
20:00~ 1:00 / 日・月曜日 / 25人 / 7席

**25 MAP-3【B-3】 NOW escort(ナウエスコート)**
お一人でも気軽に飲めるアットホームで小さなお店です。
18名様までご予約でシャンパン1本サービス！個性豊かなスタッフが皆様のご来店を お待ちしております。
メニュー
・料金システム：チャージ料金なし、単品ボトルキープあり酒類豊富にご用意しております。飲み放題：2名様~60分3,000円、4名様~90分3,000円、6名様~120分3,000円
4人
21:00~ 1:00 / 日曜日 / 15人 / 3席

**26 MAP-3【C-1】 スナック 百花**
☎090-5622-6662 むつ市田名部町2−9小笠原ビル1F 1人でもOKです。
アットホームなお店です。
メニュー
・料金システム：飲み放題90分2,500円~
19:00~24:00 / 日曜日 / 1台 / 10人 / 6席

**27 MAP-3【C-2】 WEMBLEY(ウェンブリー)**
☎090-2028-4015 むつ市田名部町3−8(ナイトパレス2F)
お一人様でもお気軽にご来店ください！！
メニュー
・料金システム：飲み放題：30分/女性1,000円・男性1,500円 60分/女性2,500円・男性3,000円 120分/女性3,000円・男性4,000円
20:00~ 2:00 / 不定休 / 24人 / 10席

**28 MAP-2【B-2】 完熟マンゴー**
☎080-8846-6869 むつ市柳町1−2−42
酔を醒ますはマンゴー書をファンキーで確気な世界が待っている
昔んで歌って騒いで歌って、ほんずおとして笑顔になれる、そんな非マンゴーのような故郷であります。そう思って お待ちしております。
メニュー
・料金システム：飲み放題90分3,500円/1名様~ (カラオケ、おつまみ付)
2人
20:00~24:00 / 日曜日 / 25人 / 6席

**29 MAP-3【C-3】 Lounge Bacchr's**
☎34-0035 むつ市横迎町1−1−23
飲んで歌って騒げるお店です。
大人数大歓迎！大型でスピーカー設備、カラオケが楽しめます。
メニュー
・料金システム：飲み放題、単品のみ、ボトル飲み 請月4,000円、ウイスキー5,000円~ 飲み放題/生ビール、カラオケ、スタッフドリンク込み/2名様~
2人
20:00~ 2:00 / 日曜日 / 50人 / 10席

**30 MAP-3【C-4】 SNACK NELA**
☎080-1850-9994 むつ市横迎町1−1−7(天きん通り)F)
お一人様でもお気軽にご来店ください。
メニュー
・料金システム：現ビール1,000円 各種水割り/ALT700円 2時間4,000円(カラオケ込)/1名様~
1人
20:00~ 1:00 / 祝、日曜日 / 20人 / 6席

**31 MAP-3【B-3】 スナック 美保**
☎31-1770 むつ市田名部町3−30
早い時間からやっています。
お一人様でもお気軽においでください。
メニュー
・料金システム：909円3,000円(カラオケ込)
1人
18:00~ 1:00 / 火曜日 / 16人 / 8席

**32 MAP-3【A-1】 スナック GOLD BAR(ゴールドバー)**
☎080-8221-3539 むつ市本町3−6
40代前半の熟女が3人いますよ
落ち着いた店内でおいしいお酒を提供します
メニュー
・料金システム：安全料金で 飲み放題：90分3,500円(カラオケ込)
3人
20:00~ラスト / 不定休 / 40人 / 6席

**33 MAP-4 スナック ぽたん**
☎24-2681 むつ市大湊新町20−1
楽しく飲って歌って踊って笑って、ストレスを発散しましょう！
カラオケと居酒屋メニューで皆様のできる店。明るい雰囲気で大湊の夜を演奏！もちろん一人でもOK！自義無協力金や無の店。
メニュー
・料金システム：飲み放題(カラオケ付き)1時間3~4人様2,000円 2時間3~4人様2,500円(3名様より)
3人
19:30~ 2:00 / 不定休 / 10台 / 25人 / 8席

**34 MAP-4 snack you・・・**
☎24-5113 むつ市大湊新町17−35
17時から営業。おつまみも付きます。
お一人様から2時間飲み放題、歌い放題、飲んで歌って楽しみましょう。
メニュー
・料金システム：お一人様2時間2,000円(飲み放い放題)、いも3,000円、他2,500円
1人
17:00~ 0:00 / 日曜日 / 20人 / 5席

**35 MAP-4 Rush**
☎080-6006-4371 むつ市大湊新町5−2
お酒を飲めない方でも大歓迎！
決まったメニューはございません、あなたのお好みのお酒をおかりします。さっぱり？甘め？
メニュー
・料金システム：カクテル2時間飲み放題 お一人様1,000円(税込)※ご来店の方、フルーツウイスキ500円~、ワーナ飲み
1人
11:00~13:30 17:30~25:00 / 日曜日、月曜日 / 1台 / 11人 / 7席

---

**友だち募集中 @mutsucci**
むつ商工会議所LINE公式アカウント 役に立つ情報をLINEでお届け！

クレジットカード、QRコード、交通系IC、ポイント払い等、各種キャッシュレス決済を取り扱っている店舗です。
（各種支払方法の詳細は各店舗にお問い合わせください）

「ムチュランカード」は、加盟店で５００円(税抜き)お買い上げごとに１ポイント。３６ポイント貯まるとお加盟店で３００円のお買い物ができます。（実施主体：むつ商工会議所）

**酒処 市外局番 0175**
**バー・スナック・パブ 35件**
カラオケ有 / スタッフ数
営業時間 / 定休日 / 駐車場 / 収容人数 / カウンター席数

**ご当地グルメ みそ貝焼き**
「みそ貝焼き」は、ホタテの貝殻を鍋代わりに、味噌仕立ての汁にホタテや豆腐、ネギなどを入れ玉子を溶いて食べる、下北に古くから伝わる郷土料理です。
地元では「みそかやき」という呼び名で親しまれ、むつ市内の取扱店で味わうことができます。

**ご当地グルメ 大湊海軍コロッケ**
「海軍コロッケ」は、旧海軍が食事に取り入れていたコロッケのことで、むつ市大湊の海軍部隊が発祥と言われています。
地域おこしのため、このレシピを活用してブランド化したのが「大湊海軍コロッケ」です。むつ・下北の取扱店で、いろいろな味を楽しむことができます。

**ご当地グルメ 大湊海自カレー**
海上自衛隊では航海の際、外の景色がほとんど変わらないため、曜日感覚がなくなってしまうことがあるから、毎週金曜日はカレーライスを食べる習慣があります。むつ市では、海上自衛隊大湊基地所属の艦艇乗、それぞれの個性ある秘伝のレシピに基づく10部隊選ばすぐりのカレーをむつ市内で味わう事が出来ます。※提供日時一要確認

**ご当地グルメ 大湊Sora空っ！**
「大湊Sora空っ！」は、当市に所在する航空自衛隊第42警戒群で食べられている「空上げ（からあげ）」の名称で下北半島（むつ市、下北、上北郡）産にこだわった食材を使用する等、地域との関連性や連携を深めた「熱の唐揚げ」です。
第42警戒群で通常食べられている「元祖」と提供店独自メニュー「オリジナル」の2種類があります。

**MAP-4 【大湊地区】**
MAP-1 【田名部地区】 MAP-2 【田名部商店街大】 MAP-3 【田名部商店街】 MAP-5 【むつ市全体】 ➡ 表面