



春 トゲクリガニ
コウナゴ
山菜・サクラマス

夏 ホタテ
ホヤ
ウニ

秋 スルメイカ・サケ
クロソイ・イクラ
ロコヅイもっつ
一球入魂カボチャ

冬 マクロ・アンコウ
マダラ・ナマコ
アワビ・布海苔

令和7年12月発行
むつ商工会議所
〒035-0071 青森県むつ市小川町二丁目14 TEL. 0175-22-2281 FAX 0175-22-0167
URL: https://www.mutsuci.or.jp E-mail: soubu@mutsuci.or.jp

タクシー・自動車運転代行 (市外局番：0175)

かぎもとタクシー 22-3121・0120-053121
尻屋観光タクシー 28-5554・0120-225310
田名部タクシー 22-2141・0120-022141

北斗タクシー 22-1121・0120-351121
大一運転代行 22-5731



12 MAP-1 [D-3]
サイライ
☎22-0677 むつ市新町1-6
おすしは手作りビル、ラーメン、焼肉。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:30~18:00 ●1000円(税込)
●夜食(22時~) 1,320円(税込)
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(22時~) 1,320円(税込) ●4名 ●有

21 MAP-2 [A-2]
cafe Bar 弘前屋
☎31-1960 むつ市小川町2-10-3
食糧モリバーションにかafeバー
8時~10名の専任スタッフ、メニューは20名。買切OK! リバー
ションのメニューを自由に追加! 飲み放題
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 12:00~15:00 ●1000円(税込)
●夜食(17:00~21:00) ●1000円(税込)
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(17:00~21:00) 1,000円 ●4名以上 ●有
・夜食(17:00~21:00) 1,000円 ●4名以上 ●有

お食事処 市外局番 0175
ラーメン・中華・食堂
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●収入人数 ●出前(宅配) ●持ち帰り
26件

9 MAP-1 [B-3]
食事処 そらま
☎22-4599 むつ市金谷2-11-22
あべのを売ったからあけが好評です。ぜひともご賞味くだ
さい。テイクアウトもご利用ください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~14:00 ●101330
●夜食 17:00~21:00 ●1000円(税込)
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~14:00) 1,01330 ●有
・夜食(17:00~21:00) 1,000円(税込) ●有

18 MAP-4
北の家族
☎29-3313 むつ市大湊町35-45
ラーメンのスープ、具材はすべて手作りです!
ラーメンの具、セトメニュー、定食も充実しております。ぜひご賞
味ください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~15:00 ●有
●夜食 17:00~20:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~15:00) 有
・夜食(17:00~20:00) 有
・お祝いメニュー(お祝いメニュー) ●有
・お祝いメニュー(お祝いメニュー) ●有

お食事処 市外局番 0175
洋食・レストラン・喫茶
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●収入人数 ●出前(宅配) ●持ち帰り
26件

13 MAP-1 [B-4]
ダイニング 下北丸
☎23-7115 むつ市下北町2-46 (アザラシビル1F)
下北丸観光の中心地にあるダイニングです。
男女兼用、二次会やグループパーティーにもご利用いただけます。
ランチメニューも充実。お祝いメニューも豊富です。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~14:00 (L101330)
●夜食 17:00~21:00 (L101330)
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~14:00) 1,01330 ●有
・夜食(17:00~21:00) 1,01330 ●有

22 MAP-2 [A-2]
BAR LIFE
☎22-3798 むつ市小川町1-2-4
しつぽり美味しい居酒屋、多様なメニューが揃います。
男女兼用、二次会やグループパーティーにもご利用いただけます。
ランチメニューも充実。お祝いメニューも豊富です。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 18:00~2:00 ●有
●夜食 18:00~2:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(18:00~2:00) 有
・夜食(18:00~2:00) 有

1 MAP-1 [C-2]
食事処 なか川
☎22-3798 むつ市小川町2-21-11
朝日観光の中心地にあるダイニングです。
男女兼用、二次会やグループパーティーにもご利用いただけます。
ランチメニューも充実。お祝いメニューも豊富です。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~14:30 ●有
●夜食 17:00~18:30 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~14:30) 有
・夜食(17:00~18:30) 有

10 MAP-1 [B-5]
中華そば 駅前食堂
☎22-0860 むつ市下北町5-45
むつ市下北の伝統的グルメを提供します!
ラーメンの具、セトメニュー、定食も充実しております。ぜひご賞
味ください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~15:00 ●有
●夜食 17:00~20:30 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~15:00) 有
・夜食(17:00~20:30) 有

14 MAP-2 [A-3]
Discovery Café(ディスカバリーカフェ)
☎23-6456 むつ市小川町2-9-5
大の喧嘩で喧嘩したのち、しつぽり美味しい居酒屋、多様なメニューが揃
います。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:30~2:00 ●有
●夜食 17:00~21:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:30~2:00) 有
・夜食(17:00~21:00) 有

23 MAP-1 [A-3]
coffee HYGGE montblanc 1955
☎34-1175 むつ市中央2-29-5
パンケーキとコーヒーHYGGE(ヒュッゲ)
HYGGE-それはほっと心地よい居心地のいい場所。パンとケ
ーキとコーヒーをHYGGEの時間を過ごします。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 18:00~18:30 ●有
●夜食 18:00~18:30 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(18:00~18:30) 有
・夜食(18:00~18:30) 有

2 MAP-1 [D-2]
お食事処 幸楽(こうらく)
☎23-5022 むつ市小川町1-9-12
清潔な環境の中で美味しいラーメン、お祝いメニューが揃
います。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:30~14:30 (L101400)
●夜食 17:00~21:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:30~14:30) 1,01400 ●有
・夜食(17:00~21:00) 有

11 MAP-2 [A-2]
しらかわ食堂
☎22-1813 むつ市小川町2-6-6
ボリューム満点。自慢の牛タン焼肉を堪能してください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~14:00 ●有
●夜食 17:00~21:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~14:00) 有
・夜食(17:00~21:00) 有

25 MAP-1 [B-3]
石焼きビビンバ専門店 ソウル蘭食堂
☎090-6255-2695 むつ市中央1-17-3
只今、手作りの石焼きビビンバを堪能してください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:30~14:00 ●有
●夜食 17:00~20:30 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:30~14:00) 有
・夜食(17:00~20:30) 有

1 MAP-1 [C-3]
レストラン クッチーナ
☎22-8333 むつ市小川町2-4-8 (マダ本本店2F)
手づくりのイタリア料理、手づくりの味をお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 10:30~19:30 ●有
●夜食 10:30~19:30 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(10:30~19:30) 有
・夜食(10:30~19:30) 有

15 MAP-2 [B-1]
カフェ 月うさぎ
☎23-8727 むつ市小川町1-2-7
ランチからデザートまで揃った美味しいお食事処。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 17:00~24:00 ●有
●夜食 17:00~24:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(17:00~24:00) 有
・夜食(17:00~24:00) 有

24 MAP-2 [C-1]
モリバウ
☎33-0407 むつ市田名部町9-15 1F
テイクアウト、予約可。お気軽にお電話ください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:30~14:00 ●有
●夜食 17:00~21:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:30~14:00) 有
・夜食(17:00~21:00) 有

3 MAP-1 [D-3]
中国料理 龍虎殿
☎22-3775 むつ市小川町2-6-6
おいしい中国料理を堪能してください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 17:30~22:00 (L102100)
●夜食 17:00~21:00 (L102100)
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(17:30~22:00) 1,02100 ●有
・夜食(17:00~21:00) 1,02100 ●有

12 MAP-2 [A-1]
中国料理 五十番
☎22-3866 むつ市小川町1-1-14
中国料理の会食、各種宴会を承っております。和室有り。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~20:00 ●有
●夜食 17:00~21:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~20:00) 有
・夜食(17:00~21:00) 有

26 MAP-4
あらかば
☎24-2423 むつ市大湊町42-3
60以上続く老舗ラーメン店。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 6:00~14:00 ●有
●夜食 15:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(6:00~14:00) 有
・夜食(15:00) 有

2 MAP-1 [C-3]
和洋軽食喫茶 ぶらたん
☎22-8873 むつ市小川町2-4-8 (マダ本本店2F)
メニューのなかから日替わりランチも提供しております。
SDG12推進中。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 10:30~18:00 ●有
●夜食 10:30~18:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(10:30~18:00) 有
・夜食(10:30~18:00) 有

16 MAP-2 [A-2]
レストラン&ワインバー バザバ
☎34-9707 むつ市小川町2-10-1
ワインと本料理を堪能してください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 17:00~24:00 ●有
●夜食 17:00~24:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(17:00~24:00) 有
・夜食(17:00~24:00) 有

25 MAP-1 [B-4]
コーヒー通り21
☎090-2603-0339 むつ市小川町18-26 (むつ市中央2-29-5)
こだわりのコーヒーをお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~17:00 ●有
●夜食 11:00~17:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~17:00) 有
・夜食(11:00~17:00) 有

4 MAP-1 [D-4]
万ハラメン 吾生店
☎23-3910 むつ市金谷1-2-2
こだわりの味噌ラーメン、お祝いメニューが揃
います。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~21:00 ●有
●夜食 11:00~21:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~21:00) 有
・夜食(11:00~21:00) 有

13 MAP-2 [C-2]
らーめん大将
☎22-8190 むつ市田名部町6-35
ラーメン、ギョーザの専門店です。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~13:30 ●有
●夜食 17:00~20:30 (L102000)
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~13:30) 有
・夜食(17:00~20:30) 1,02000 ●有

20 MAP-5
下北名産センター
☎22-3231 むつ市大湊2-13-33
下北名産の新鮮な食材を堪能してください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 9:00~17:00 ●有
●夜食 11:00~14:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(9:00~17:00) 有
・夜食(11:00~14:00) 有

3 MAP-1 [D-4]
お食事・喫茶 ココ
☎22-6728 むつ市新町29-12
各種手作りでおく提供しております。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~14:00 ●有
●夜食 11:00~14:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~14:00) 有
・夜食(11:00~14:00) 有

17 MAP-3 [A-2]
はなやホテルがレストラン あすなろ
☎22-8445 むつ市小川町1-2-2
地産地消の食材を使用した手作り料理をお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 17:00~9:00 ●有
●夜食 17:00~14:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(17:00~9:00) 有
・夜食(17:00~14:00) 有

26 MAP-1 [D-3]
カラオケカフェ ファミリア
☎25-3113 むつ市新町1-10-24 平成ビル3号室
男女共々楽しめるカラオケ、お祝いメニューが揃
います。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~18:00 ●有
●夜食 11:00~18:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~18:00) 有
・夜食(11:00~18:00) 有

5 MAP-1 [B-5]
万ハラメン 下北店
☎22-4133 むつ市下北町2-31
こだわりの味噌ラーメンをお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~21:00 ●有
●夜食 11:00~21:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~21:00) 有
・夜食(11:00~21:00) 有

14 MAP-2 [B-1]
味の店 一龍
☎22-2537 むつ市小川町1-4-47
町の看板店。お一人様でもお気軽にどうぞ。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:30~15:00 ●有
●夜食 11:30~15:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:30~15:00) 有
・夜食(11:30~15:00) 有

21 MAP-5
ドライブイン下北
☎26-2716 むつ市下北町2-25 (ラングラー)
地産地消の食材を使用した手作り料理をお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 6:00~15:00 ●有
●夜食 6:00~15:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(6:00~15:00) 有
・夜食(6:00~15:00) 有

4 MAP-1 [D-4]
ファミリーレストラン 義亭
☎22-9772 むつ市新町43-2
ファミリーレストランの定番メニュー、お祝いメニューが揃
います。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~14:00 ●有
●夜食 11:00~14:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~14:00) 有
・夜食(11:00~14:00) 有

18 MAP-1 [B-5]
カラオケ合衆国むつ店
☎080-9577-8264 むつ市新町23-10
カラオケ、お祝いメニューが揃
います。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 10:00~17:00 ●有
●夜食 10:00~17:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(10:00~17:00) 有
・夜食(10:00~17:00) 有

27 MAP-1 [C-5]
ふるさと
☎22-0763 むつ市小川町2-25 (ラングラー)
こだわりの味噌ラーメンをお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~21:00 ●有
●夜食 11:00~21:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~21:00) 有
・夜食(11:00~21:00) 有

6 MAP-1 [B-3]
万ハラメン 中央店
☎22-8778 むつ市十二林6-2
こだわりの味噌ラーメンをお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~21:00 ●有
●夜食 11:00~21:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~21:00) 有
・夜食(11:00~21:00) 有

15 MAP-3 [C-3]
ジャンボ餃子の店 ますや
☎22-4757 むつ市小川町2-25 (ラングラー)
餃子の王将の餃子、お祝いメニューが揃
います。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 18:00~25:00 ●有
●夜食 18:00~25:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(18:00~25:00) 有
・夜食(18:00~25:00) 有

22 MAP-1 [D-4]
富士ラーメン
☎23-6455 むつ市新町27-6
こだわりの味噌ラーメンをお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:30~14:00 ●有
●夜食 11:30~14:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:30~14:00) 有
・夜食(11:30~14:00) 有

5 MAP-5
新築飲食ビル「カワサキ」
☎28-2888 むつ市田名部町内42-606
新築飲食ビル「カワサキ」の魅力を堪能してください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 10:00~17:00 ●有
●夜食 10:00~17:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(10:00~17:00) 有
・夜食(10:00~17:00) 有

10 MAP-1 [B-4]
キッチン はなかど
☎22-0044 むつ市小川町18-56
こだわりの味噌ラーメンをお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~14:00 ●有
●夜食 11:00~14:00 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~14:00) 有
・夜食(11:00~14:00) 有

20 MAP-1 [D-3]
養力カフェ(サンカフ)
☎34-9433 むつ市小川町2-39 2F
こだわりの味噌ラーメンをお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~20:00 (L101900)
●夜食 11:00~20:00 (L101900)
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~20:00) 1,01900 ●有
・夜食(11:00~20:00) 1,01900 ●有

8 MAP-1 [B-4]
明華園
☎22-4740 むつ市小川町16-19
こだわりの味噌ラーメンをお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~13:30 ●有
●夜食 17:00~19:30 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~13:30) 有
・夜食(17:00~19:30) 有

16 MAP-3 [C-3]
御食事処 むらかみ
☎23-5470 むつ市田名部町3-29
こだわりの味噌ラーメンをお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 20:00~深夜 ●有
●夜食 20:00~深夜 ●有
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(20:00~深夜) 有
・夜食(20:00~深夜) 有

23 MAP-1 [C-4]
麺屋 頂-ITADAKI-
☎23-0007 むつ市小川町12-3
こだわりの味噌ラーメンをお楽しみください。
●営業時間 ●定休日 ●駐車場 ●持待り
●ランチ 11:00~14:30 (L104000)
●夜食 11:00~14:30 (L104000)
●メニュー ●人数 ●備考
・ランチ(11:00~14:30) 1,04000 ●有
・夜食(11:00~14:30) 1,04000 ●有

友だち募集中
@mutsucci
むつ市商工会議所LINEアカウント
役に立つ情報をLINEでお届け!

